



## la cara norte de Guara



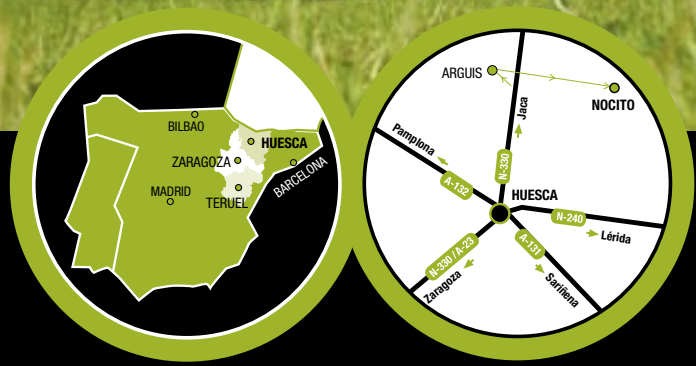
# 1ª marcha senderista

## NORTE DE GUARA

NOCITO 19 DE JUNIO DE 2010

### NATURALEZA

El valle de Belsué está configurado por una hondonada de poca anchura y largo recorrido longitudinal. Un corredor natural comprendido entre el **Pico del Águila** al oeste y el **tozal de Guara** al este. Zona abrupta en sus perfiles, donde destaca el tozal de Guara con sus 2077 metros de altura y la **Sierra de Gabardiella**. También son destacables los **embalses de Belsué y Cienfuens** en la cabecera del río Flumen. Y el complejo entramado de simas y cuevas con la **simas de "Esteban Felipe"** como referente con 3 kilómetros de desarrollo.



## Nocito SÁBADO 19 DE JUNIO DE 2010

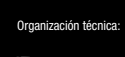
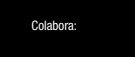
> Tel. 974 23 30 30 / [www.hoyadehuesca.es](http://www.hoyadehuesca.es) > Tel. 974 21 24 50 / [www.p-guara.com](http://www.p-guara.com)

### INSCRIPCIONES HASTA EL 11 DE JUNIO DE 2010

[deportes@hoyadehuesca.es](mailto:deportes@hoyadehuesca.es) / tel. 974 233030 / [www.hoyadehuesca.es](http://www.hoyadehuesca.es)  
[p-guara@p-guara.com](mailto:p-guara@p-guara.com) / tel. 974 212450 / [www.p-guara.com](http://www.p-guara.com)

### ALOJAMIENTOS

**Albergue La Mallata** >> 974 340 139 • **Refugio San Úrbez** >> 974 340 142  
**Camping Nocito** >> 974 222 664 • **Turismo Rural La Ferreta (Belsué)** >> 636 959 331 • **Turismo Rural Villacampa** >> 974 350 090



## »»» NORMATIVA

- 1 El servicio comarcal de Deportes de la Comarca Hoya de Huesca / Plana de Uesca, junto a Peña Guara y al Ayuntamiento de Nueno organiza la 1ª Marcha Senderista Valle de Nocito el 19 de junio de 2010.
- 2 Existe la posibilidad de realizar dos recorridos: **Recorrido 1** (Nocito - San Úrbez - Bentué de Nocito - Nocito) de 7,7 km de longitud y 250 m de desnivel. **Recorrido 2** (Nocito - Pardina de Orlato - Dolmen del Palomar - Nocito) de 12 km de longitud y 450 m de desnivel.
- 3 Cada participante recibirá documentación sobre la prueba (mapa y puntos de control).
- 4 La organización dispondrá de diversos controles de avituallamiento (agua, refrescos, fruta, chocolate, frutos secos) y la posibilidad de abandonar la marcha en diversos puntos del recorrido. Al finalizar la prueba se ofrecerá una comida para todos los participantes (los acompañantes deberán estar inscritos en la marcha para poder comer).
- 5 La organización dispondrá de varios puntos de asistencia sanitaria.
- 6 Todos los participantes podrán trasladarse en autobuses a sus puntos de salida según los horarios que se especificarán posteriormente.
- 7 Los menores de 14 años tendrán que ir acompañados por adultos responsables.
- 8 Los retirados deberán comunicar su abandono en el punto de control más próximo.
- 9 A lo largo de todo el recorrido existirán diferentes voluntarios convenientemente identificados que resolverán cualquier duda que tengan los senderistas.
- 10 Todo senderista que no complete los recorridos marcados en los tiempos de cierre de paso por dicho punto será recogido por la organización y trasladado al punto de llegada.
- 11 Es obligación de cada participante llevar sus desperdicios, latas, papeles, botellas, etc hasta los lugares señalados por la organización.
- 12 La organización no se hace responsable de los accidentes que se puedan producir durante la marcha, o a consecuencia de la misma. Asimismo, los participantes renuncian a cualquier indemnización por parte de la organización.

## »»» INSCRIPCIÓN

**IMPORTANTE:** La organización para el buen desarrollo de la prueba ha limitado la participación a las primeras 300 personas que nos hagan llegar su inscripción y formalicen el pago. A partir de esa cifra se cerrará la inscripción.

- 1 La hoja de inscripción se podrá rellenar únicamente a través de la web rellenando el formulario: [www.p-guara.com](http://www.p-guara.com)
- 2 Pagar la cuota de inscripción de 20 euros (no federados) ó 15 euros (federados) en el siguiente número de cuenta a nombre de Peña Guara

**CAJA DE AHORROS INMACULADA:** 2086-0300-36-3300184208

**La fecha límite de inscripción es el Viernes 11 de junio.**

## »»» PLANIFICACIÓN DE RECORRIDO 1 Y 2

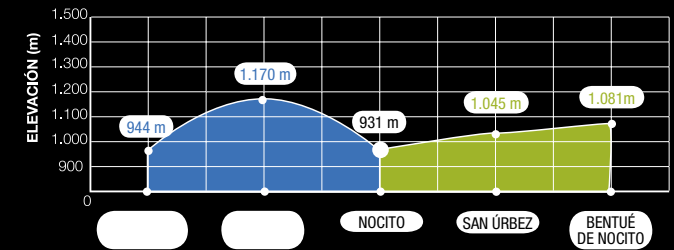


## »»» SERVICIO DE AUTOBUSES

Para la gente interesada se establece un servicio de autobuses desde Huesca (salida desde la estación intermodal) para los participantes en la ruta que no quieran acudir con su propio vehículo. Para hacer uso del autobús hay que llamar y reservar plaza. El precio de este servicio es de 10 euros a pagar junto a la inscripción. Plazas limitadas.

- **07:00 h** Salida desde Huesca
- **16:00 h** Regreso desde Nocito

## »»» DISTANCIA Y DESNIVEL (GRÁFICO)



**RECORRIDO 1** (NOCITO - SAN ÚRBEZ - BENTUÉ DE NOCITO - NOCITO) DE 7,7 KM DE LONGITUD Y 250 M DE DESNIVEL

**RECORRIDO 2** (NOCITO - PARDINA DE ORLATO - DOLMEN DEL PALOMAR - NOCITO) DE 12 KM DE LONGITUD Y 450 M DE DESNIVEL.

## »»» SERVICIOS DE DUCHAS Y LOGÍSTICA

Los senderistas que lo deseen podrán ducharse en Nocito, la organización pondrá a disposición de los participantes toda una serie de servicios de apoyo, avituallamientos y recogida a lo largo de la marcha.

## »»» HORARIOS PREVISTOS DIA DE LA MARCHA SENDERISTA

**08:00 9:00 h.** Entrega de acreditaciones y desayuno

**09:00 h.** Salida **Recorrido 1** (Nocito - San Úrbez - Bentué de Nocito - Nocito) de 7,7 km de longitud y 250 m de desnivel y salida de **Recorrido 2** (Nocito - Pardina de Orlato - Dolmen del Palomar - Nocito) de 12 km de longitud y 450 m de desnivel.

**14:00 a 16:00 h.** Comida popular para los participantes.

**A partir de 16:00 h.** Regresarán los autobuses que hayan salido desde Huesca.

### Más información y consultas:

Mañanas Comarca Hoya de Huesca 974 23 30 30 (de 9 a 14 horas de lunes a viernes). Tardes en Peña Guara 974 21 24 50 o en [deportes@hoyadehuesca.es](mailto:deportes@hoyadehuesca.es)